

## Vorschau Expertenrunde 23.03.2024 - 19 Uhr „Erfahrungsaustausch Naturheilkunde“

Immer mehr Menschen erkranken an Krebs, langwierige und anstrengende Tumortherapien reduzieren oft über lange Zeit die Lebensqualität. Selbstbestimmte Patienten suchen verstärkt nach unterstützenden Methoden aus dem Bereich der Naturheilkunde und nach zusätzlichen Heilungsoptionen.

In diesem Vortrag zur **Integrativen Tumortherapie** berichtet Fr. Dr. med. Jaenichen aus Ihrer 20-jährigen Erfahrung mit der Behandlung von Tumorpatienten berichten. Es werden verschiedene **Phytotherapeutika** wie z.B. Astragalus angesprochen und auf das wichtige Thema Ernährung bei Krebs eingegangen. Von der **Misteltherapie** ausgehend werden auch Daten und Fakten zur **homöopathischen Begleitung** von Krebspatienten diskutiert werden. Das komplexe System der **Psychoneuroimmunologie** schauen wir uns gemeinsam an, kommen auf die unterstützende Kraft der systemischen Therapie und **Aufstellungsarbeit** zu sprechen und geben Hinweise zur **Achtsamkeit im Alltag**.

Abschließend wird es einige Anmerkungen zur **orthomolekularen Tumortherapie** geben. Die praktische Erfahrung in Verbindung mit der **aktuellen Studienlage** unter Einbeziehung der **neuen Leitlinie für Komplementäre Medizin** in der Onkologie werden die Möglichkeit einer interessanten Diskussion mit allen Teilnehmern schaffen.



Dr. med. Doreen Jaenichen  
Fachärztin für  
Allgemeinmedizin

2004 erschuf sie die erste deutsche Ambulanz für Naturheilkunde in der Onkologie am Universitätsklinikum in Jena auf und leitete diese bis 2017

fakom  
FACHGESELLSCHAFT FÜR  
KOMPLEX-HOMÖOPATHIE

1

## Pflanzenhormone und hormonelle Balance



Margret Madejsky, Heilpraktikerin  
NATURA NATURANS,  
Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle  
Abendländische Medizin, München  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)



**NATURA NATURANS**  
AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

2

„In allen Jahrhunderten hat sich die Menschheit darüber Gedanken gemacht, wie es kommt, daß ein Samenkorn einen Trieb in die Erde und einen anderen Trieb zum Lichte empor sendet, ... Diese Triebstoffe, die solche Wirkungen auslösten, wurden für übertragbar auf den Menschen gehalten.“  
(Gerhard Madaus: Lehrbuch der biologischen Heilmittel Bd. 2 S. 170)



#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

3

#### Wie stellt man fest, ob eine Pflanze hormonartige Effekte vermittelt?

- Die ersten aus Pflanzen extrahierten östrogenähnlichen Wirkstoffe wurden auf **rasierte Rattenbäuche aufgetragen**. Die hormonartigen Effekte zeigten sich dann am Rattenuterus.
- Die Wirkung **testosteronartiger Pflanzen zeigt sich am Hahnenkamm**. So kam man bspw. auf die testosteronartige Wirkung männlicher Brennnesselblüten.
- **Inzwischen werden hormonartige Pflanzen an hochsensitiven humanen Brustkrebszelllinien** (z. B. MCF-7 Zellen) **in vitro getestet**. Im Reagenzglas zeigten Anis und Fenchel oder auch Färberginster östrogenartige Effekte.



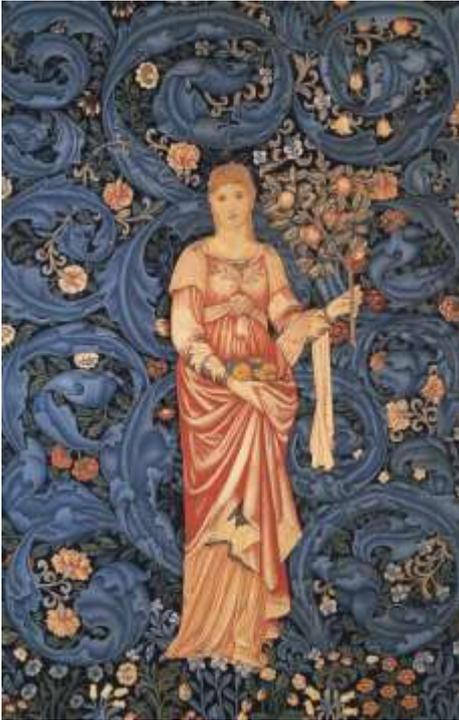
#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

4



#### Im Pflanzenreich kommen vor:

##### Östrogene, z. B.

⇒ Granatapfelkerne (Östron)

##### Östrogen ähnliche Wirkstoffe, z. B.

⇒ Soja, Rotklee (Isoflavone) u.v.m.

##### Gestagen ähnliche Heilpflanzen, z. B.

⇒ Alchemilla, Mönchspfeffer, Yamswurzel

##### Oxytozin ähnliche Pflanzen, z. B.

⇒ Eisenkraut, Hirtentäschel

##### Cortison ähnliche Pflanzen, z. B.

⇒ Kamille, Süßholz, Weihrauch

##### Adrenalin ähnliche Wirkstoffe, z. B.

⇒ Meerträubel (Ephedrin)

##### Testosteron ähnliche Pflanzen, z. B.

⇒ Männliche Brennnesselblüten

##### Pheromone, z. B.

⇒ Liebstöckel, Muskatellersalbei, ...

**Vergleiche hierzu: PRAXISHANDBUCH  
FRAUENKRÄUTER, AT Verlag 2019**

#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

5

#### Häufige hormonelle Leiden in der Naturheilpraxis:

- Schilddrüsenleiden
- Zyklusstörungen
- Prämenstruelles Syndrom
- Ungewollte Kinderlosigkeit
- Endometriose und PCO-S
- Myome und Zysten
- Mastopathie & Brustkrebs
- Verfrühte und erschwerte Pubertät/Wechseljahre

**Fazit:** Die Zunahme hormoneller Leiden erklärt sich durch unsere toxische Lebensweise im Zusammenspiel mit hormonaktiven Chemikalien (EDC = Endokrin Disruptive Chemikalien).

**Merke:** Pubertät & Wechseljahre sind keine hormonellen Erkrankungen, sondern Umstellungsphasen mit natürlichen hormonellen Schwankungen.



#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

6

**NATURA NATURANS**AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

7

**WAS BEDEUTET PHYTO-SERM?****SERM = Selektive Estrogen Rezeptor Modulatoren****Phyto-SERM** interagieren mit den Östrogenrezeptoren und vermitteln Teilfunktionen der >echten< Hormone.**Phyto-SERM** erhöhen nicht die Östrogene im Blut!**Phyto-SERM** interagieren bevorzugt mit Beta-Estrogen-Rezeptoren, die entzündungshemmende und tumorwachstumshemmende Effekte vermitteln.**Phyto-SERM** wirken mindestens 100 bis 1000 mal schwächer als >echte< Östrogene.**Phyto-SERM** blockieren Hormonrezeptoren, so dass viel stärkere hormonartige Problemstoffe, auch Xenoestrogene oder >hormonelle Disruptoren< genannt, dort nicht mehr angreifen können!**NATURA NATURANS**AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

8



### Einige Argumente contra Soja

- Möglich ist eine Kreuzallergie zur Birke.
- Soja ist ein Mastfutter für Tiere.
- Soja blockiert die Schilddrüse.
- Die meisten Mitteleuropäer können die hormonartigen Inhaltsstoffe nicht verwerten, bzw. im Darm in wirksame Formen überführen.
- Soja hilft - je nach Studie - kaum oder gar nicht bei Wechseljahresbeschwerden.
- Soja ist nicht heimisch.
- Großflächige Monokulturen verdrängen Kleinbauern und vergiften die Erde
- Die meisten Sojaprodukte stammen inzwischen von genmanipulierten Pflanzen.

**Wichtig:** Als Nahrungsmittel zugeführt ist Soja jedoch harmlos und auch bei Brustkrebs völlig unbedenklich. Soja senkt Cholesterin und Blutfette und schützt Herz und Knochen. Am gesündesten sind fermentierte Sojaprodukte.

### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

9



### Rotklee (Trifolium pratense)

*In Australien waren Schafe, die auf Wiesen mit hohem Rotkleeanteil gegrast hatten, unfruchtbar geworden. Dies führten Forscher auf die sehr hohe Zufuhr von Rotklee-Isoflavonen zurück. (vgl. Seidlova-Wuttke 2010)*

Rotklee enthält mehrere östrogen-ähnliche Stoffe: Genistein, Daidzein, Formononetin, Biochanin A.

**Bitte beachten Sie die Stellungnahme Nr. 039/2007 des Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) vom 3. April 2007.** Das BfR rät von der hochdosierten Einnahme von Isoflavonen bei Brust-, Eierstock oder Gebärmutterkrebs oder bei entsprechender familiärer Disposition ab und weist darauf hin, dass Isoflavone die Schilddrüsenfunktion beeinträchtigen (Thyroxinbedarf steigt, Isoflavone wirken strumigen).



### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

10



### Hopfen (Humulus lupulus)

Die östrogenähnliche Wirkung zeigt sich durch Zwischenblutungen der Hopfenpflückerinnen und durch Triebdämpfung der männlichen Erntehelfer. Bei hochdosiertem Dauergenuss regt Hopfensaft das Brustdrüsenwachstum an.

Wir nutzen die hormonartige Wirkung von Hopfenextrakten zum Aufbau der Gebärmutter Schleimhaut bei Kinderwunsch schwach blutender Frauen.

**Kontraindikation: hormonsensitiver Brustkrebs!**



### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

11

### Hopfen (Humulus lupulus)

**„Der Hopfen enthält, zumal im ganz frischen Zustand, pflanzliche Hormone, die den Östrogenen entsprechen, und zwar in recht erheblicher Menge.“**

(Rudolf Fritz Weiß: Lehrbuch der Phytotherapie)

#### Hopfen:

- ... enthält 8-Prenylaringinin mit Östradiol ähnlicher Wirkung
- ... wirkt Trieb dämpfend auf Männer und macht Frauen lustig
- ... wirkt proliferationsfördernd auf die Brustdrüse
- ... fördert die Regelblutung (wirkt „Blut bildend“, z. B. CeresLupulus Urtinktur)
- ... pflegt in Form von Vaginalgels die Scheidenhaut (Gynomunal Vaginalgel)
- ... kräftigt die Haare als >Bier-Ei-Schampoo<



### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

12

### Bier-Ei-Schampoo

- 1 Glas gehopftes Bier (siehe Banderole)
- 1 Bio-Eigelb
- 2 bis 3 Tropfen ätherisches Rosengeranienöl
- 1 bis 2 TL Buchsbaumblätterextrakt (sofern vorhanden)

Zubereitung: Mit der gleichen Menge warmem Wasser auffüllen und in einem Messbecher alles miteinander verquirlen. Dann wie ein Shampoo ins nasse Haar einmassieren, kurz einwirken lassen und dann gründlich ausspülen. Damit das Haar kämmbaar wird und schön glänzt, empfiehlt sich eine Spülung mit 1 bis 2 EL Bio-Apfelessig auf ½ Liter lauwarmes Wasser oder Brennnesselblätterttee.



### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

13



### Salvei (*Salvia officinalis*)

„Warum stirbt denn der, dem Salvei wachset  
im Garten?“ Antwort: „Weil gegen den Tod im  
Garten kein Kraut gewachsen ist.“  
(Lehrvers der Schule von Salerno, 11. JH)

**Salvei enthält östrogenähnliches Salviol  
und beta-Sitosterol.**

#### Praxistipp:

##### ⇒ Salvei-Essig- Abreibungen:

Zirka 7 Tage lang  
Salvei in Bio-  
Apfelessig aus-  
ziehen, dann 1 EL  
auf einen feuchten  
Schwamm geben  
und die schwitzigen  
Stellen damit betupfen – nicht abwaschen!



##### ⇒ Schweißhemmender Kräutertee:

Hopfenzapfen / Salveiblätter / Walnuss-  
blätter zu gleichen Teilen mischen, 2 TL pro  
Tasse à 200 ml heiß überbrühen, 5 bis 8  
Min. ziehen lassen, 2 – 3 Tassen tgl.

### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

14



**Lein (*Linum ussitatissimum*):** Enthält östrogenähnliche Lignane.

„Experimentelle Untersuchungen haben gezeigt, dass nicht nur Leinsamen, sondern auch andere Bestandteile der Pflanze (Wurzel) eine hemmende Wirkung auf das Wachstum von Krebszellen haben.“ (vgl. Briese 2010)

**Gesundheitsbewusste Menschen schätzen daher das Budwig-Frühstück** (Johanna Budwig, 1908 – 2003) 150 g Bio-Magerquark / 2 EL Leinöl / 1 TL Imkerhonig / 1 Handvoll regionale und saisonale Früchte

#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

15

#### Silberkerze (*Cimicifuga racemosa*)

##### Cimicifuga-Extrakte

- ... enthalten keine Phytoöstrogene!
- ... stimulieren keine Proliferation über die Östrogenrezeptoren!
- ... erhöhen nicht den Östrogenspiegel im Blut!
- ... reduzieren Hitzewallungen und Schweißse über den Hypothalamus.
- ... beeinflussen den Serotoninspiegel positiv
- ... greifen an den Opiatrezeptoren im ZNS an
- ... reduzieren Hitzewallungen um über 50%!
- ... beginnen etwa zwei Wochen nach Einnahmebeginn zu wirken.
- ... bewirkt in der Menopause eine raschere Rückbildung von Myomen
- ... verlängerten laut einer Studie die Überlebensdauer bei austerapiertem Brustkrebs! (H. v. Zeppelin et al. 2007)



#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

16



**Die besten Effekte erzielt man mit Cimicifuga-Präparaten aus der Apotheke, zum Beispiel mit:**

- Hochdosierten Monopräparaten (z. B. Remifemin oder Cefakliman) oder mit
- Kombinationspräparaten aus Johanniskraut & Silberkerze (Remifemin plus)
- Homöopathischen Arzneikombinationen (Cimicifuga comp. Mischung Weleda)

Wichtig ist, die eigene Dosis zu finden, die meist sehr viel höher liegt als die Dosierungsvorschläge aus den Beipackzetteln, und bei richtiger Dosierung am Ball zu bleiben, bis - meist nach 2 Wochen - die Wirkung einsetzt.

#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

17

#### Studienergebnisse zu Rhapontikrhabarberwurzelextrakt (zitiert nach P. W. Heger, Zeitschrift für Phytotherapie 6/2010)

„Dies zeigt, dass Hitzewallungen durch ERr 731 stärker reduziert werden dürften als durch eine niedrig dosierte Hormontherapie ...“

„Zu Beginn hatten alle Frauen im Durchschnitt 12 Hitzewallungen pro Tag. Nach 12 Wochen ... durchschnittlich noch 2,8 Hitzewallungen pro Tag (unter Plazebo waren es 11,4)“

„Weitere typische Wechseljahresbeschwerden, insbesondere Angst, depressive Verstimmungen und Schlafstörungen wurden auf ein Minimum reduziert.“

**Wichtig:** Die Einnahme von ERr 731 hatte keinen Einfluss auf den Östrogenspiegel im Blut, auf die Leberwerte, auf die Gebärmutter-schleimhaut, auf das Körpergewicht oder auf den Blutdruck!  
**Vermutet wird eine Schutzwirkung der Stilbenderivate vor Brustkrebs!**



#### NATURA NATURANS

AG für Traditionelle  
Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
Madejsky, Heilpraktikerin,  
Angerfeldstr. 10 a, D-  
82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

18



**Progesteronartige Arzneipflanzen:**

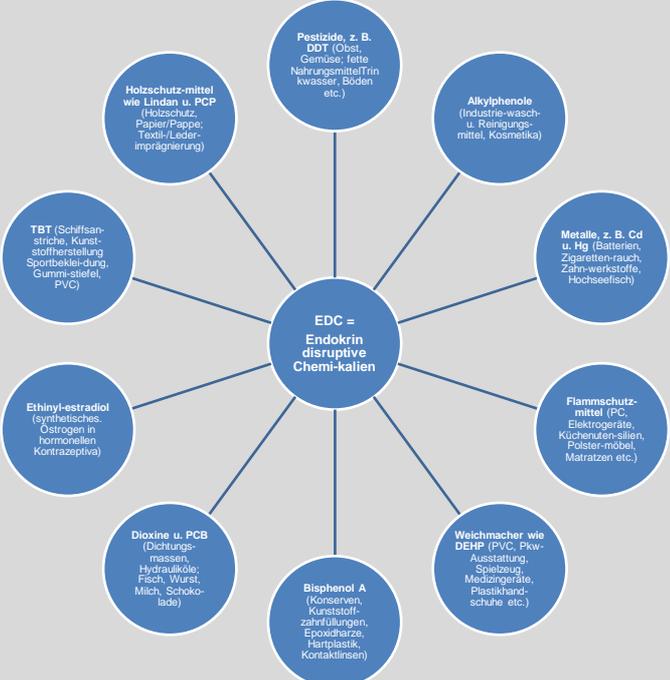
- Mönchspfeffer (*Vitex agnus castus*)
- Mistel *Viscum album*)
- Küchenschelle (*Pulsatilla pratensis*)
- Tigerlilie (*Lilium tigrinum*)
- Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*)
- Walnuss (*Juglans regia*)

**NATURA NATURANS**  
 AG für Traditionelle  
 Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
 Madejsky, Heilpraktikerin,  
 Angerfeldstr. 10 a, D-  
 82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

19



**NATURA NATURANS**  
 AG für Traditionelle  
 Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
 Madejsky, Heilpraktikerin,  
 Angerfeldstr. 10 a, D-  
 82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

20



# Vielen Dank fürs Zuhören!

Bitte besuchen Sie uns im Internet:  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)

**NATURA NATURANS**  
 Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle  
 Abendländische Medizin, München

**NATURA NATURANS**  
 AG für Traditionelle  
 Abendländische Medizin



© 3/2022 Margret  
 Madejsky, Heilpraktikerin,  
 Angerfeldstr. 10 a, D-  
 82205 Gilching  
[www.natura-naturans.de](http://www.natura-naturans.de)  
[office@natura-naturans.de](mailto:office@natura-naturans.de)

23

## Vorteile einer fakom e.V. Mitgliedschaft

- qualifizierte Fachfortbildungen für Anfänger und Fortgeschrittene
- kostenlose Fachfortbildungen der FAKOM e.V.
- kostenfreie Teilnahme an allen Arbeitskreisen der FAKOM e.V. - bundesweit
- Kostenvergünstigungen (20 %) auf Fortbildungen unserer Fördermitglieder
- auf gesammeltes Wissen und individuelle Therapieberatung zugreifen
- Verbands- und parteiunabhängiges berufspolitisches Engagement
- Wissenssammlung und Archivierung
- **wirksames, interdisziplinäres Zusammenarbeiten in allen Bereichen**

Sie unterstützen den Ausbau der komplexhomöopathischen Wissenssammlung fakompedia und können diese nutzen. Dazu fördern Sie unser wichtiges Medienprojekt „natürlich-wirksam“.



**NATÜRLICH  
 WIRKEN**

Nur 49,-  
 Jahresbeitrag

**fakom interdisziplinär:**  
 Apotheker, PTA,  
 Ärzte, Zahnärzte, palliative Pflege,  
 Heilpraktiker, Hebammen

24

