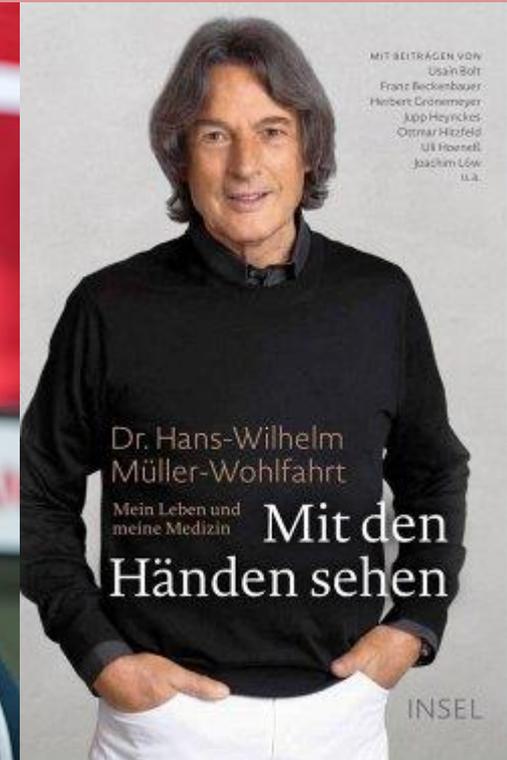
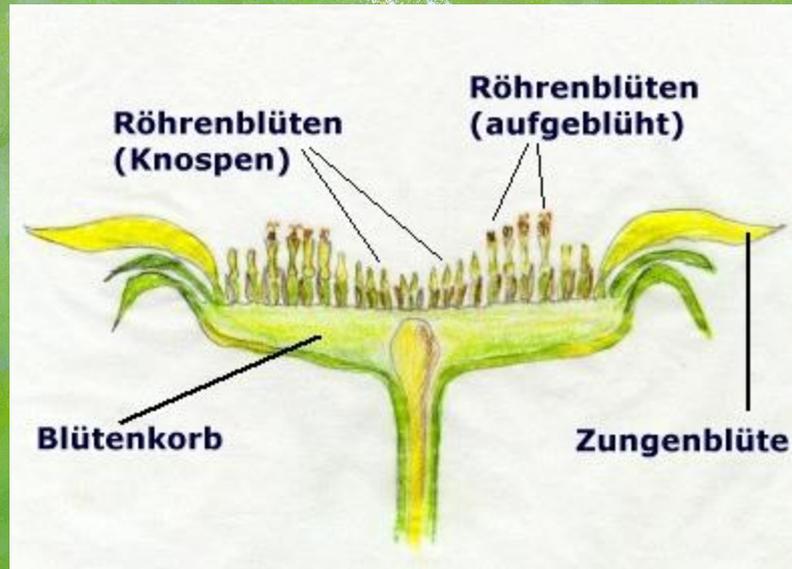




Arnica  
Königin der  
Heilpflanzen



# Die Korbblütler: Im Mittelpunkt der integrativen Medizin!



# Charakteristik der Korbblütler

- Ein Korbblütler ist eine Blüte im Quadrat
- Am mächtigsten ist die Entfaltung im Raum bei den Laubbäumen, die Vollkommenheit und Harmonie der Organe ist bei den Rosengewächsen am Höchsten, **die Intensität des Blühens zeigen die Korbblütler am Intensivsten (Pelikan)**
- 800 Gattungen und 20000 Arten
- Differenzierung in Röhren- (Ölbildner) und Zungenblüten (Milchsaft)



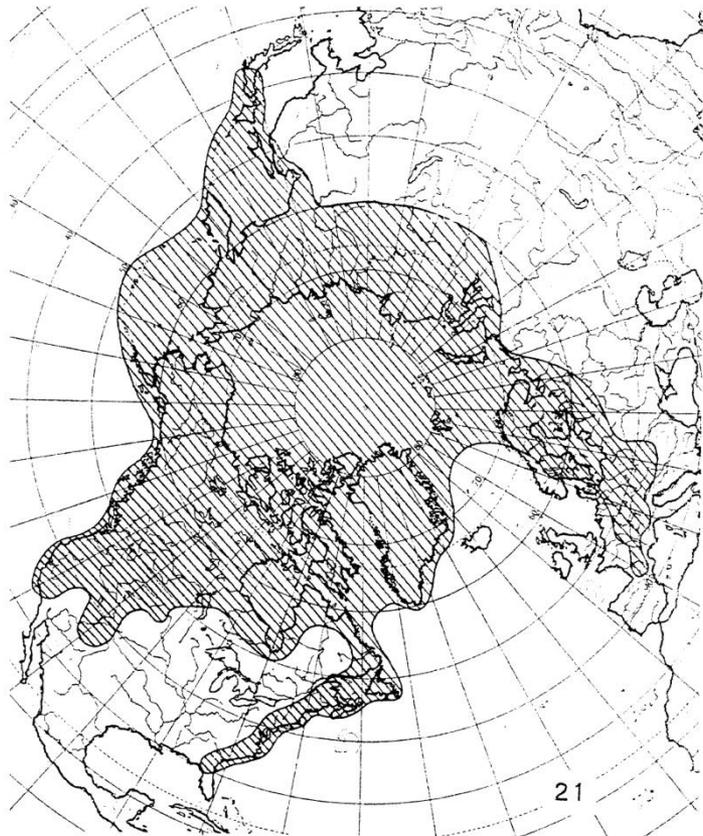


Figure 5. Distribution of *Arnica* (from Maguire 1943).

Die Heimat der Arnikas umfasst weite Teile West-, Nord- und Mitteleuropas, Nordamerika sowie Japan. **Die meisten davon leben im Westen von Nordamerika**, von Alaska bis nach Kalifornien und New Mexico, drei Arten auch in Japan.



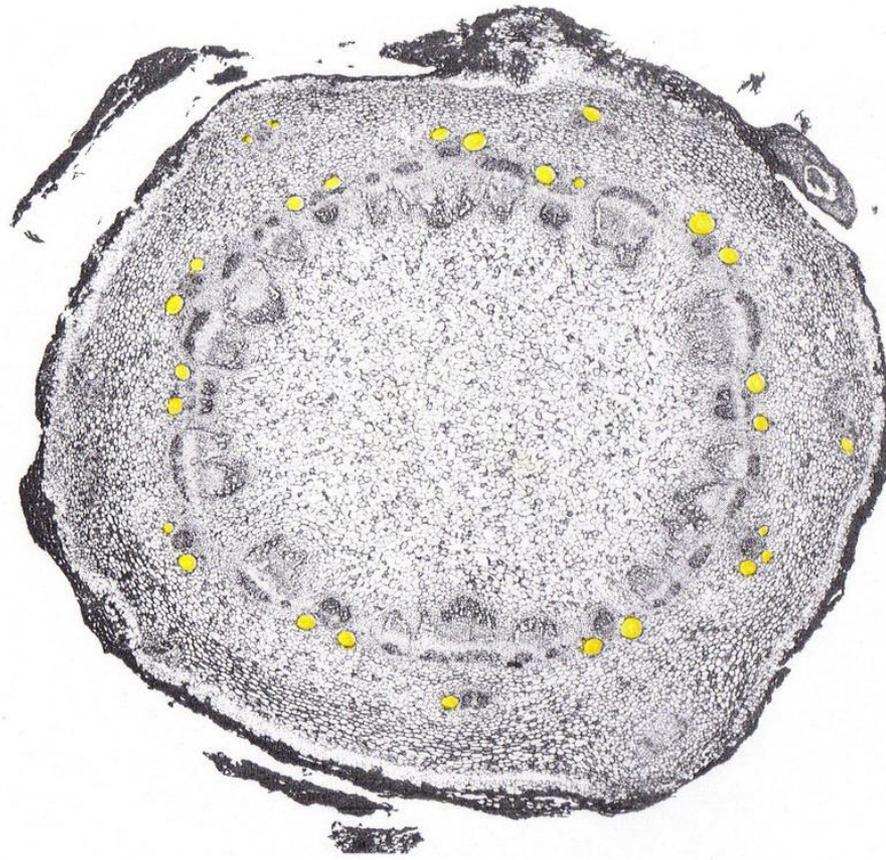


„In vergnüglichem Erinnern mag ich noch gerne gedenken, mit wie frohem Erstaunen wir die Arnica montana nach erstiegener vogtländischer Bergeshöhe, an sanften, sonnigen Abhängen feuchter, aber nicht sumpfiger Wiesen **herrschend, ja wütend erblickten.**“

Johann Wolfgang von Goethe\*







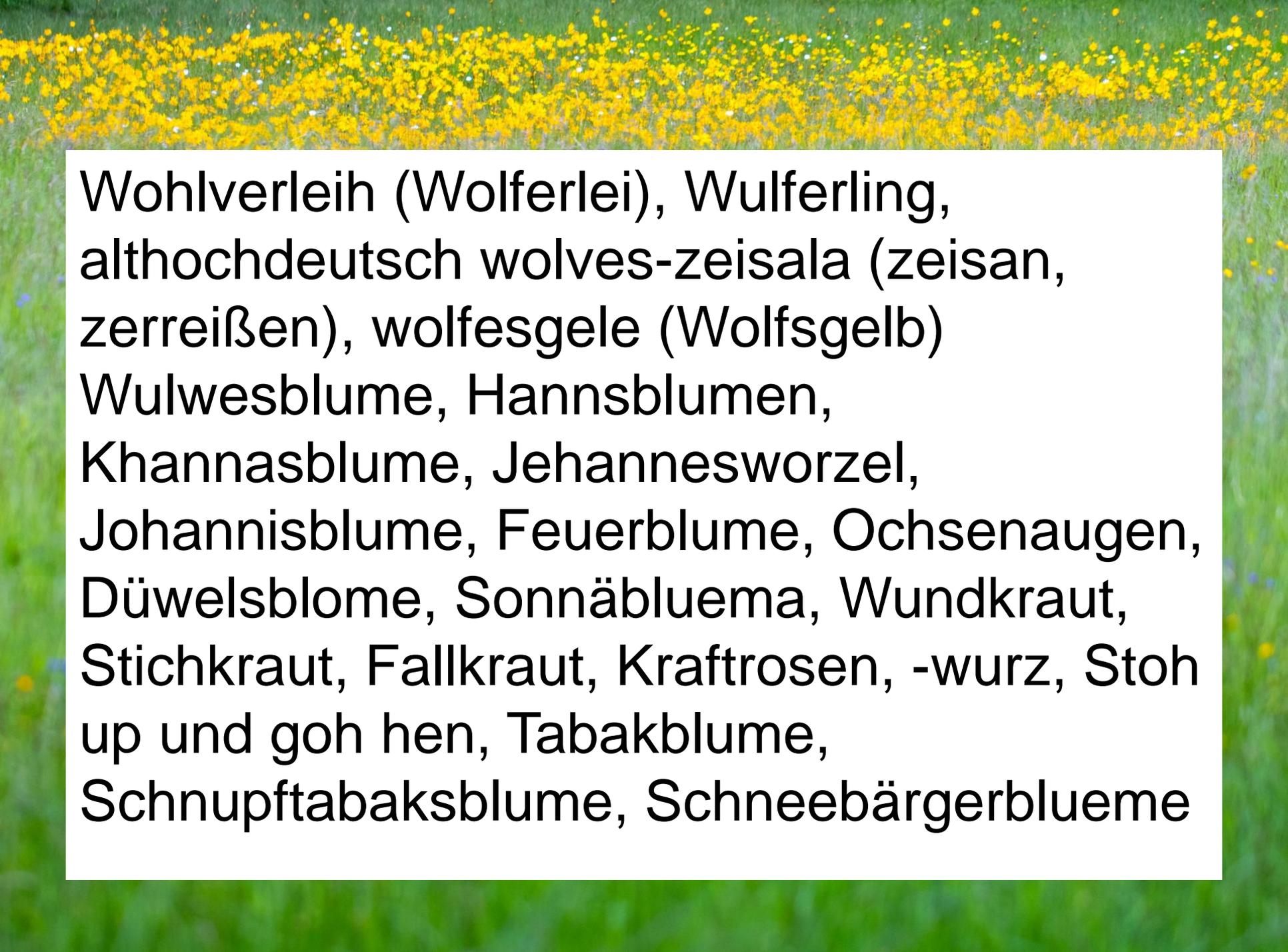
Querschnitt durch ein Rhizom von Arnika mit angeschnittenen Ölgängen in der Rindenschicht. Rhizom-Durchmesser 5,7 mm. Ölgänge nachträglich gelb eingefärbt.

Aus: O. Zeller

## Hildegard von Bingen (1098–1179)



Die Wolfesgelegena ist  
sehr warm, sie hat eine  
giftige Wärme in sich. ...



Wohlverleih (Wolferlei), Wulferling,  
althochdeutsch wolves-zeisala (zeisan,  
zerreißen), wolfesgele (Wolfsgelb)  
Wulwesblume, Hannsblumen,  
Khannasblume, Jehanneswurz,  
Johannisblume, Feuerblume, Ochsenaugen,  
Düwelsblome, Sonnäbluema, Wundkraut,  
Stichkraut, Fallkraut, Kraftrosen, -wurz, Stoh  
up und goh hen, Tabakblume,  
Schnupftabaksblume, Schneebärgerblueme

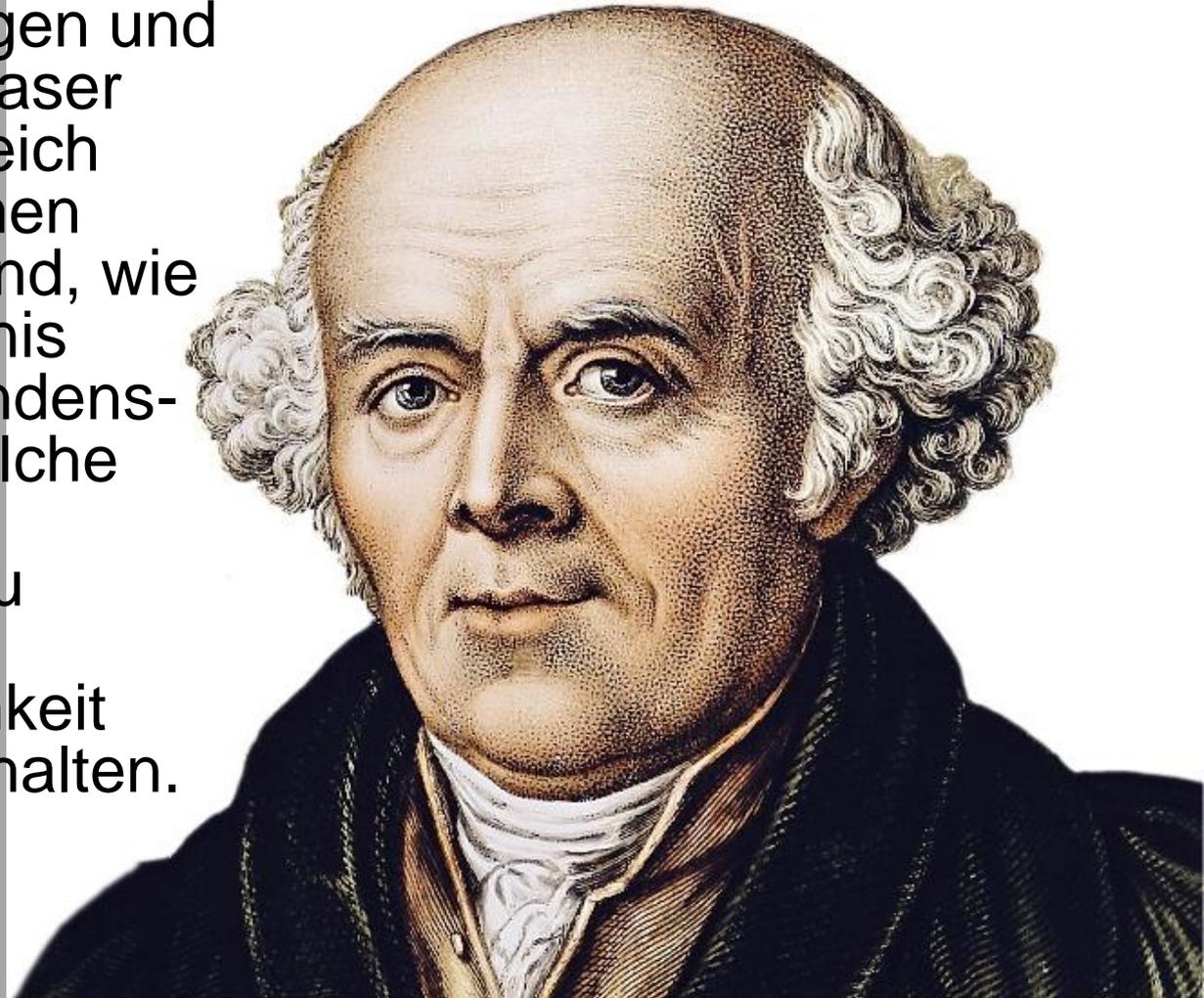
Bey den Sachsen braucht es das gemeine Vock/ denen so hoch hinunter gefallen/ oder so sich sonst etwan mit Arbeit verletzt haben: **Nement ein Handtvoll/ sieden es in Bier/** drincken dess Morgendts einen Trunck warm davon/ decken sich zu/ unnd schwitzen: Wo sie sich dann verletzt haben/ empfinden sie an dem verletzten Ort grossen Schmerzen/ auff zwo oder drey Stundt/ unnd werden also curirt.



Tabernaemontanus 1522 - 1590



Alle Uebelbefinden von starken Quetschungen und Zerreißungen der Faser hat sich ziemlich gleich bleibende Symptomen und, siehe! diese sind, wie folgendes Verzeichnis darlegt, in den Befindens-Veränderungen, welche Arnica in gesunden Menschen hervor zu bringen pflegt, in auffallender Ähnlichkeit homöopathisch enthalten.



Samuel Hahnemann 1755 -1843

# Werkstadt Schutzengel



Damit solche Unfälle NICHT mehr passieren !

## Wiss. belegte Anwendungen von Arnika bei den Indianern

**Sinnesorgane, Kopf und Hals:**  
Augenentzündungen, Zahn- und  
Halsschmerzen, Haarausfall

**Schmerzen:**  
Rückenschmerzen, Schmerzen  
aufgrund Schwellungen

**Verletzungen:** Prellungen,  
Verstauchungen,  
Schnittverletzungen und andere  
Wunden, Insektenbisse

**Bauch:** Magenprobleme,  
Verdauungsstörungen



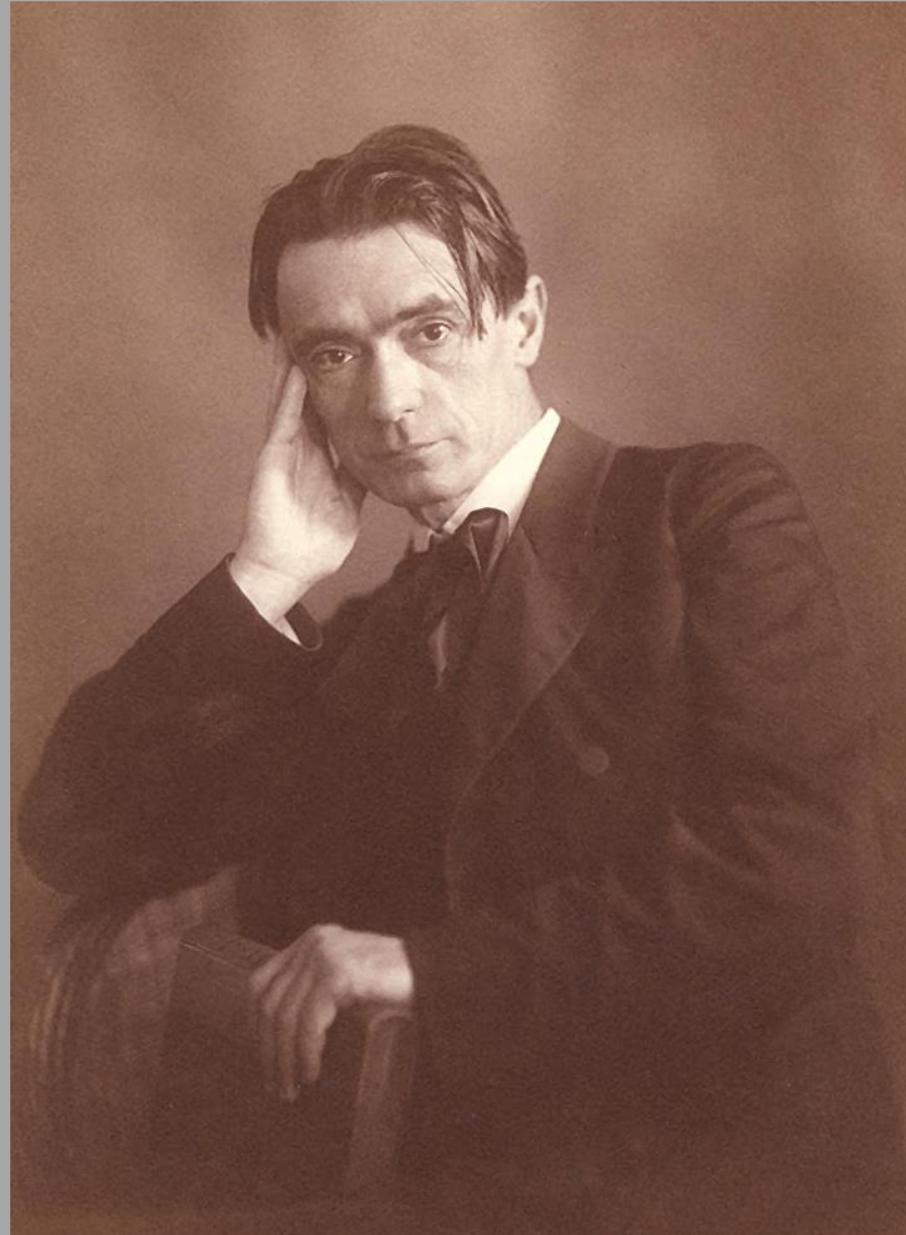
# Metaanalysen zur Arnica



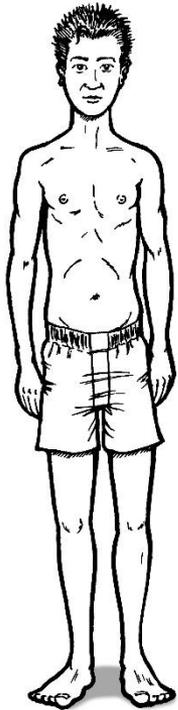
1. Ernst et al, efficacy of homoeopathic Arnica;  
Arch Surg/Vol 133 Nov 1998: 4 positive und  
4 negative Studien= keine Evidenz
2. Lütcke/ Wilkens bzw Hacke, Wiener  
medizinische Wochenschrift 2005 155/21-  
22:  
  
49 Studien: bei stumpfen Traumata erweist  
sich Arnika überlegen (OR = 0,37, KI 0,11-1,24),  
(1769 Patienten Verum vs 1477 mit Placebo)

Nun bekommt man schon die Kieselsäure, wenn nicht besondere Hindernisse und Hemmungen da sind, dadurch in das Nervensystem hinein, dass wirklich eine außerordentlich starke Affinität der Form des menschlichen Nervensystems zur Arnikasubstanz vorhanden ist. Die ist schon sehr groß.

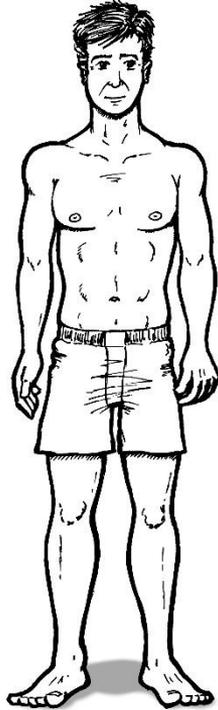
Vortrag am 2. Januar 1924



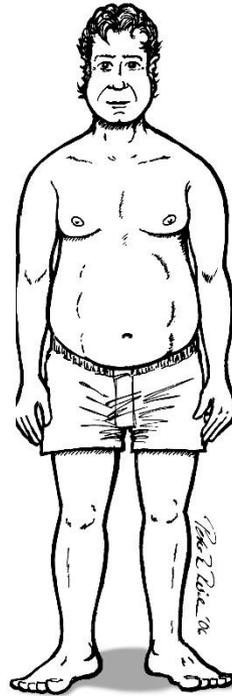
Rudolf Steiner 1861 - 1925



asthenischer Typ  
(*Tabacum*)



athletischer Typ  
(*Arnica*)

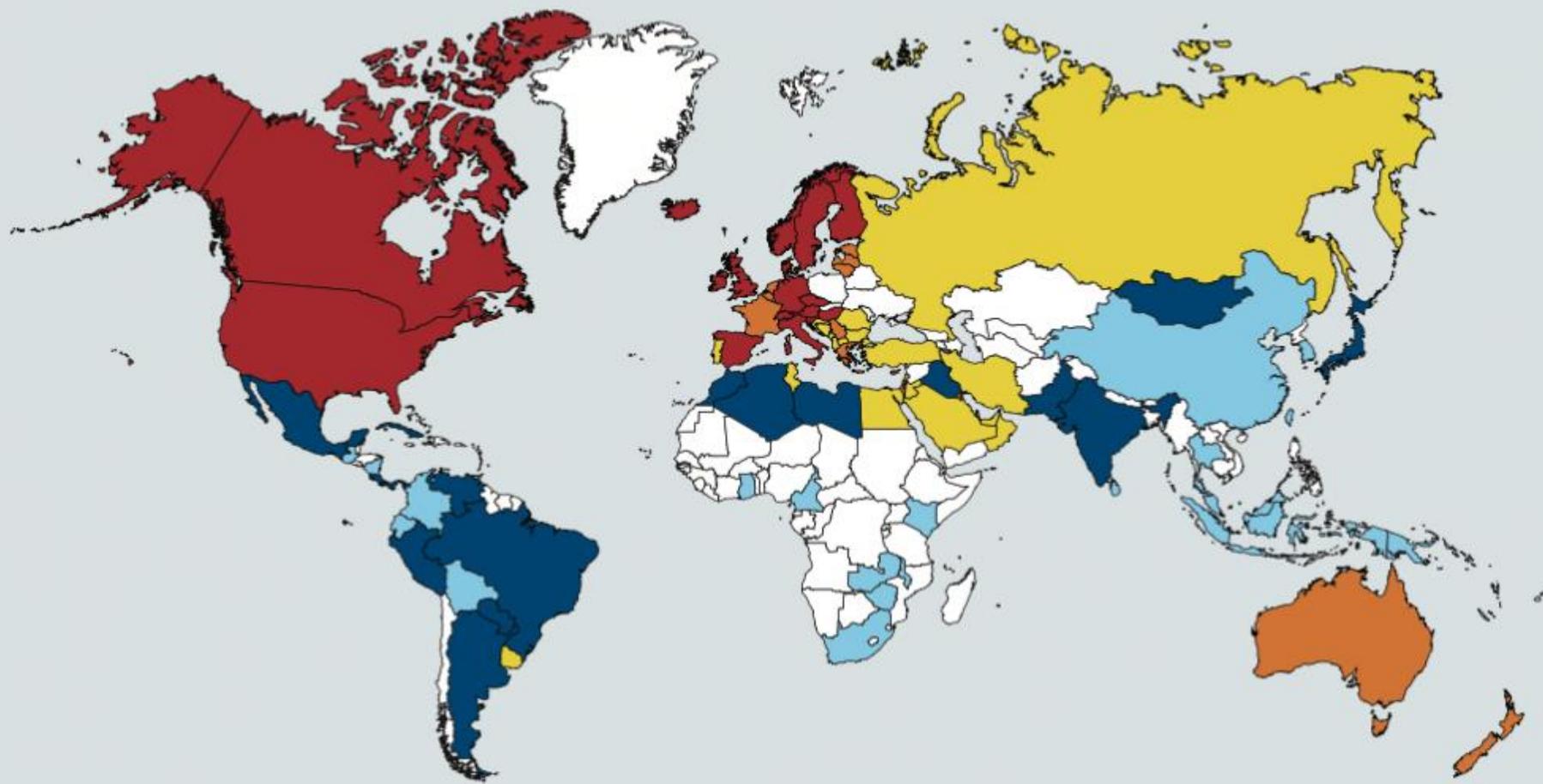


pyknischer Typ  
(*Ledum*)



# ATLAS OF MULTIPLE SCLEROSIS

*The 2013 map produced by the Multiple Sclerosis International Federation ranked Canada No. 1, with 291 cases per 100,000 people*



**PEOPLE PER 100,000 WITH MS:** ■ >100 ■ 60.01-100 ■ 20.01-60 ■ 5.01-20 ■ 0-5 ■ DATA NOT PROVIDED

# Arnica in der anthroposophischen Medizin

- Zentral sind Rückenmarksleiden  
zusammen mit einem Organpräparat:  
Hauptmittel bei MS (Arnica e planta tota  
D15 und Medulla spinalis GL D6 WALA)





# Goethe als Vorbild der Arnikawirkung am Herzen

---

Am 24. Februar 1823 berichtet sein enger Vertrauter Eckermann das Folgende: »Der heutige Tag war in Bezug auf Goethe noch sehr beunruhigend, indem diesen Mittag die Besserung nicht erfolgte wie gestern. In einem Anfall von Schwäche sagte er zu seiner Schwiegertochter: ›Ich fühle, dass der Moment gekommen, wo in mir der Kampf zwischen Leben und Tode beginnt.‹ Doch hatte der Kranke am Abend sein volles geistiges Bewusstsein und zeigte schon wieder einigen scherzhaften Übermut. ›Ihr seid zu furchtsam mit euren Mitteln‹, sagte er zu Rehbein, ›Ihr schonet mich zu sehr! Wenn man einen Kranken vor sich hat, wie ich es bin, so muss man ein wenig napoleontisch mit ihm zu Werke gehen.‹ Er trank darauf eine Tasse eines Dekokts von Arnika, welche gestern, im gefährlichsten Moment von Huschke angewendet, die glückliche Krisis bewirkt hatte.



## Herztyp A

- 1959 wurde er von den amerikanischen Kardiologen Friedman und Rosenman dargestellt. Sie hatten eine Persönlichkeitsstruktur beschrieben, und als eigenständigen Risikofaktor für den Herzinfarkt dargestellt. Dabei handelt es sich um Menschen, die ständig unter Stress stehen und auch Stress verbreiten, die dominant, ungeduldig, ruhelos, ehrgeizig und wettbewerbsorientiert sind. Typ-A-Persönlichkeiten neigen zu Ärger, Feindseligkeit und anderen negativen Emotionen, die auch unterdrückt sein können.



# Psycho-Physiologie des Herzinfarktes

- Einer Orientierung nach außen bei gleichzeitiger Selbstvernachlässigung entspricht exakt der Entstehungsweise (Pathophysiologie) des Herzinfarktes auf der körperlichen Ebene. **Denn ein Herzinfarkt beruht auf Durchblutungsstörungen des Herzmuskels selbst**, verursacht durch Blutgerinnsel in einer Engstelle eines Herzkranzgefäßes und gestörte Zirkulation des Blutes im Herzmuskel. **Das Herz kann hierbei zwar den ganzen Organismus mit Blut versorgen, für die eigene Durchblutung jedoch nur in unzureichender Weise sorgen.** Die daraus resultierende Mangeldurchblutung führt in letzter Konsequenz zum Absterben des Herzens – analog dem Verlust der Mitte, die wir seelisch und biografisch bei vielen Herztypen beobachten können.



## Der Herztypus der TCM

Der Herztyp ist der Sonnenkönig, der sich an seinem eigenen Erfolg berauscht und am liebsten im Mittelpunkt der Bewunderung steht. Er lässt sich gern feiern und ist spendierfreudig, neigt zu mitreißender Geselligkeit und teilt seine Freude gern mit anderen. Anderen Menschen begegnet er häufig mit aufrichtigem, wenn auch manchmal oberflächlichem Interesse und eignet sich damit ideal als Führungspersönlichkeit. **Bei alledem vernachlässigt er jedoch weitgehend sein Inneres, kann mit Innenschau und Selbsterforschung oft recht wenig anfangen.** Alle kennen und bewundern ihn – er selbst ist sich jedoch vielfach völlig fremd. Und wenn er nach seinem ikarushaften Aufstieg den unausbleiblichen Absturz erleidet, **wenn die äußeren Erfolge und die Bestätigung von außen wegbleiben, dann wird er oft jäh mit der Leere in seinem Inneren konfrontiert und stürzt ins Nichts, in tiefe Depression, die man häufig als seelische Begleiterscheinung bei Herzerkrankungen sieht.** Persönlichkeiten, die zum Herzinfarkt neigen, sind häufig so stark außenorientiert, dass sie sich selbst überhaupt nicht wahrnehmen und daher auch nicht in angemessener Weise innerlich für sich sorgen können.

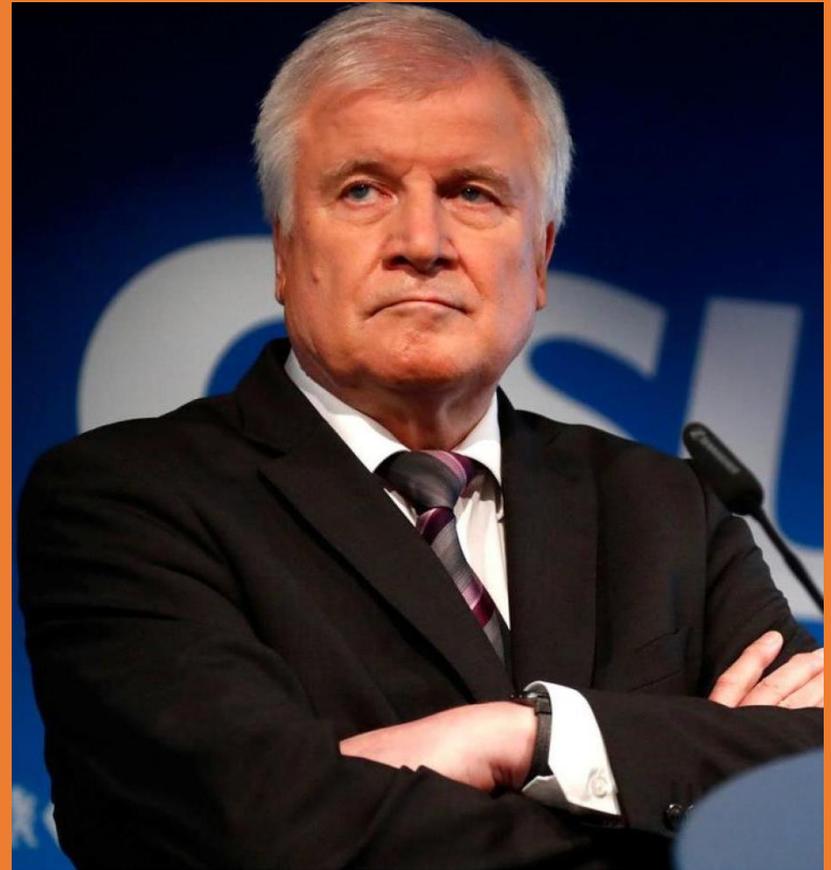


## Arnica typus nach W. Gawlik)



Arnika wird sehr häufig für die Folgen von Traumata verwendet. Diesem Mittel entsprechen die vollblütigen, plethorischen Personen, dem Aurum (Gold) gar nicht unähnlich, häufig athletisch gebaut. Man kann sie auch als kongestionierten Typus betrachten. **Diese Menschen lassen die Welt um sich kreisen, sind mürrisch, reizbar, mitunter auch schreckhaft und wollen in Ruhe gelassen werden. Sie haben keine Lust, sich mit irgendjemand zu unterhalten, wollen auch nicht berührt werden und sind von sich selbst überzeugt. Falls sie einmal ein Trauma hatten, halten sie über Monate und Jahre daran fest, um die ihnen zugefügten Beschwerden immer wieder zu erleiden. Ihre Selbstgefälligkeit führt sie zur Selbstüberhebung. Sie kultivieren ihr eigenes Ich auf ganz besondere Art, wollen keine Widerrede, sondern regen sich sofort auf, wenn jemand widerspricht. Selbstlosigkeit oder Altruismus fehlen ihnen völlig. Sie treiben einen Eigenkult bei deutlicher Selbstüberschätzung. Als Arzt erkennt man sie daran, dass sie immer behaupten, sie wären eigentlich gesund, obwohl sie unter vielen Beschwerden leiden.**

# Sonnenkönige



# Arnica beim Herzinfarkt



Angina pectoris, Präinfarkt:  
Cactus comp. II Globuli  
oder Ampulle



Akuter Infarkt Arnica,  
Ampulle injiziert oder  
Globuli



Nachbehandlung  
Arnica/Aurum I,  
Cardiodoron/Aurum comp.