

Die naturheilkundliche Hausapotheke für Kinder

Bitte beachten Sie, daß Mitschnitte des Onlinevortrags nicht erlaubt sind.

Wichtig!

Die Anwendung der genannten Naturheilmittel erfolgt auf eigene Verantwortung der Eltern!

Trotz sorgfältiger Überprüfung können Angaben zu den Anwendungen oder zur Dosierung fehlerhaft sein. Bitte beachten Sie die Beipackzettel! Im Zweifelsfall sollte man sich vorab in der Arztpraxis des Vertrauens oder in der Apotheke über die altersgemäße Dosierung, über die konkreten Anwendungsgebiete sowie über Gegenanzeigen oder Wechselwirkungen informieren.

Bitte beachten Sie, daß auch Naturheilmittel von Kindern ferngehalten werden sollten, damit diese nicht versehentlich falsch angewendet werden.

Vor allem Eltern von multiallergischen Kindern oder von Kindern mit schweren Erkrankungen wie etwa Leukämie oder Autoimmunerkrankungen oder Erkrankungen des Nervensystems sollten immer auch ärztlichen Rat einholen und die Selbstbehandlung mit der Kinderärztin / dem Kinderarzt und / oder mit der Hebamme absprechen.

„Es ist ganz gesund, einmal ein wenig krank zu sein.“
(Alexander Roda Roda; zitiert aus dem Wala Ratgeber Kindergesundheit)

© 7/2024 Margret Madejsky, Heilpraktikerin, Angerfeldstr. 10 a, D-82205 Gilching office@natura-naturans.de www.natura-naturans.de

Naturheilmittel für fieberhafte Infekte

Aconitum napellus D12 / D30 / C30

Plötzliche Erkrankung, akute Verläufe, böse Folgen von kaltem Wind, hochfieberhafte Infekte, Viruserkrankungen wie Corona, Influenza, Schweinegrippe etc.

Belladonna D12 / D30 / C30

Fiebermittel Nr. 1; erleichtert das fiebern. Hahnemanns Scharlacharznei. Heißer Kopf – kalte Füße, rote Bäckchen, glasige Augen.

Pulsatilla D12 / D30 / C30

Fieberhafte Infekte mit Ohren- und/oder Blasenbeteiligung. Kind jammert und ist weinerlich, auch bei Zahnungsbeschwerden.

Infludoron Streukügelchen (Weleda)

Fieberhafte Infekten mit Erschöpfung u. Lungenbeteiligung. Nicht bei Korbblütlerallergie!

Metaglobiflu Erkältungsglobuli (meta Fackler)

Begleitend bei fieberhaften Infekten u. Kinderkrankheiten, die mit großer Erschöpfung einhergehen. Nicht bei Korbblütlerallergie!

Weleda Fieber- und Zahnungsäpfchen.

Bewährte Naturarznei bei fieberhaften Infekten aller Art sowie bei Zahnungsbeschwerden.

Die naturheilkundliche Hausapotheke für Kinder S.2

Praxistipps für die Ohren:

- **Aconit Ohrentropfen** (Wala): Ohrenschmerz und leichte Formen der Mittelohrentzündung, vor allem nach kaltem Wind.
- **Levisticum Ohrentropfen** (Wala): Entwässerndes und abschwellendes Begleitmittel bei Otitis.
- **Otovowen Tropfen** (Weber & Weber): Begleitmittel bei langwierigen Mittelohrentzündungen.

Rezeptbeispiele:

- **Knoblauch-Wickel:** Eine Knoblauchzehe fein zerkleinern und in ein kleines Leintuch oder Baumwolltaschentuch wickeln. Das Päckchen mit einem Stirnband über dem Ohr befestigen.
- **Ohrentropfen selbstgemacht:** Ein oder zwei Bio-Knoblauchzehen vierteln, in 20 ml Glycerin einlegen und 2 - 3 Trpf. äther. Lavendelöl zugeben.
- Bei windempfindlichen Ohren kann man auch ein Blatt von Gundelrebe oder Storchschnabel ins Ohr legen.

Spätestens, wenn das Kind unter starken Schmerzen leidet oder wenn Flüssigkeit aus dem Ohr austritt, besteht Verdacht auf ein perforiertes Trommelfell und es dürfen keine Ohrentropfen mehr angewendet werden – dann sollte zeitnah ärztlicher Rat eingeholt werden!

Naturheilmittel bei Halsentzündung

Als Eintrittspforte für Bakterien und Viren verdient der Mund- und Rachenraum besondere Beachtung. Gurgeln und Mundspülungen mit antimikrobiellen Arzneipflanzen oder mit gerbstoffreichem Schwarztee wirken sowohl vorbeugend als auch heilsam. Schleckermäulern kann man evtl. mit (Manuka-) Honig helfen.

Praxistipps

- **Apis/Belladonna cum Mercurio Globuli** (Wala): Anwendungsgebiete sind u. a. Aphthen sowie Entzündungen der Rachenmandeln. Nicht bei Bienenallergie!
 - **Echinacea Mund- und Rachenspray** (Wala): Mildes Spray mit desinfizierender und antibakterieller Wirkung bei Entzündungen aller Art im Mund- und Rachenraum. Nicht bei Korbblütlerallergie oder Autoimmunleiden!
- ### Die Kardinalpflanzen bei Halsentzündung:
- **Echte Kamille** (*Chamomilla recutita*) wirkt antibakteriell und entzündungswidrig. Kamillenblütentee oder verdünnte Alkoholauszüge, z. B. Ceres Chamomilla Urtinktur, binden Staphylo- und Streptokokkentoxine.
 - **Gundelrebe** (*Glechoma hederacea*) enthält antibiotische Labiatengerbstoffe und heißt auch „*Herr des Eiters*“ oder „*Pflanzliches Mercurius*“ und kommt bei allen eitrigen Leiden in Frage, begleitend auch bei eitrigem Sinusitis oder eitrigem Angina tonsillaris, z. B. Ceres Glechoma hederacea Urtinktur.

Die naturheilkundliche Hausapotheke für Kinder S. 3

Erste Hilfe bei Bronchitis

- **Umckaloabo Kindersaft**; wirkt abwehrsteigernd, antibakteriell und antiviral.
- **Plantago Bronchialbalsam** (Wala)
- **Plantago Hustensaft** (Wala)

Rezeptbeispiel: Zwiebelsirup

1 bis 2 mittelgroße milde Zwiebel fein zerkleinern und in einer Schüssel schichten: ein Fingerbreit Zwiebelhack – ein oder zwei Eßlöffel Bio-Vollrohrzucker – ein Fingerbreit Zwiebel - ... Bereits nach ½ Stunde kann man mit einem Eßlöffel Zwiebelsirup abschöpfen. Dieser dient als reizlindernd und antibiotischer Hustensaft.

Praxistipp bei Bronchitis wirken Bienenwachskompressen besonders wohltuend. Dazu reibt man die Brust mit Plantago Bronchialbalsam ein, erhitzt mit dem Föhn eine Kompresse und legt diese warm (nicht zu heiß) auf und gibt noch eine wohltemperierte Wärmflasche obendrauf.

Bei Atemnot oder Kurzatmigkeit sollte der Sauerstoffgehalt im Blut gemessen werden, um keine atypische Pneumonie zu übersehen!

Schnupfen lindern, verhindern oder heilen

Da Halsentzündungen als auch Schnupfen gerne in die Bronchien absteigen, sollte man rasch handeln und diese bei Infektanfälligkeit reinigen und pflegen!

Praxistipps:

- **Agropyron Globuli velati** (Wala): Bewährt zur Begleitbehandlung bei (Säuglings-) Schnupfen, Sinusitis und Angina tonsillaris.
- **Nasensbalsam für Kinder** (Wala): Bei Kleinkindern nur am Naseneingang auftragen. Ältere Kinder können den Balsam mit einem Tropfen äther. Cajeput- oder Niaouliöl in die Nasenschleimhaut einmassieren, beide Öle sind – gute Qualität vorausgesetzt – sehr mild und verfügen über antibakterielle und antivirale Kräfte!
- **Rhinodoron Nasenspray mit Aloe vera** (Weleda): Bei Schnupfen zur Reinigung (= Keimminderung) der Nasenschleimhäute.

Rezept: Kamilleninhalationsdampfbad

Hilfreich bei Fließ- oder Stockschnupfen sowie bei Entzündungen der Nebenhöhlen, da Kamille abschwellend, antibakteriell, entzündungswidrig, schleimhautprotektiv und sekretionshemmend wirkt.

Eine Handvoll Kamillenblüten in einen Topf oder eine Schüssel geben und mit einem Liter kochendem Wasser übergießen. Das Kind bekommt ein großes Handtuch über den Kopf gelegt, soll sich damit so über den Topf beugen, daß es den heißen Kamillendampf möglichst intensiv inhalieren kann.

Danach ist reichliches Schneuzen und Bettruhe angesagt. Zugluft vermeiden!

Die naturheilkundliche Hausapotheke für Kinder S. 4

Zustand nach Herpes, Virusgrippe & EBV

Bei und nach Pfeifferschem Drüsenfieber / EBV (= Epstein-Barr-Virus) **kann man die Virustoxine ausleiten mit** Engystol Tabletten von Heel in Kombination mit **Meteoreisen Globuli von Wala** oder Ferrum phosphoricum D6 / D12 und Vit. D3.

Bei ständiger Infektanfälligkeit sollte besonders auf Hygiene geachtet werden (Händewaschen!). Kardinalmittel ist neben Vitamin C, Zink und Vitamin D3 **Hepar sulfuris D12**, auch bei chronisch-rezidivierenden Lymphknotenschwellungen nach EBV bewährt im Wechsel mit **Mercurius D12**.

Praxistipp: Kinderimmun Pulver von Dr. Wolz

Zur unspezifischen Abwehrsteigerung ab dem Kindergarten.

Therapiekonzept bei Neigung zu Virusinfekten

- **Meteoreisen Globuli (Wala):** Sowohl hilfreich bei Erschöpfungszuständen nach Virusgrippe/EBV als auch als Vorbeugemittel, wenn Infekte umgehen.
- **Cistrosentee (Kräuterladen/Reformhaus):** wirkt antioxidativ und antiviral; eignet sich zur Prophylaxe. Bei Kindergarten-kindern kann der Tee mit etwas Saft vermengt werden.
- **Innova Mulsin Vit. D3:** Empfiehlt sich bei Infektanfälligkeit hellhäutiger, lichtempfindlicher Kinder mit wenig Sonnenexposition. Wichtig: Wegen der Gefahr der Überdosierung nicht mit anderen Vitamin-D-Präparaten kombinieren!

Impfschäden vermeiden – Impftoxine ausleiten

„In den seltenen Fällen von eher ungewollten Untersuchungen von ungeimpft gegen geimpft waren die Ergebnisse stets ungünstig für die geimpfte Gruppe! Das fordert zu mehr Nachprüfung auf!“ (Friedrich P. Graf: Die Impfentscheidung S. 9)

„Potenzierte Kieselsäure in höheren Potenzen stellt zugleich ein wichtiges Arzneimittel in der Behandlung von Impfnebenwirkungen und –folgeschäden dar.“ (Soldner G. u. Stellmann H. M.: Individuelle Pädiatrie S. 88)

Oberste Regel: Das Kind darf nur in wirklich gutem Allgemeinzustand geimpft werden, sonst riskiert man Impfschäden!

Praxistipps:

- Vor einer unumgänglichen Impfung sollte das Immunsystem gestärkt werden, z. B. mit Meteoreisen Globuli von Wala, Vitamin C, Zink, Vitamin D3 etc.
- Impftoxine sollten gezielt ausgeleitet werden. Die Corona-Spikeproteine kann man versuchen, mit Löwenzahnextrakt (Ceres Taraxacum Urtinktur), Kiefernadelntee oder Kokosmilch auszuleiten.
- Impffolgeschäden sollten den Behörden gemeldet und gezielt von erfahrenen Ärzten oder Heilpraktikern behandelt werden.
- Quarz D20/D30 oder Silicea D30/C30 können der Infektanfälligkeit nach Impfungen entgegenwirken.

Die naturheilkundliche Hausapotheke für Kinder S. 5

Was tun bei Bauchkoliken?

Vier-Winde-Tee bestehend aus Anis-, Fenchel-, Kümmel- und Korianderfrüchten gilt als blähungswidrig und krampflösend.

Baucheinreibungen mit **Melissenöl von Wala** wirken meist wohltuend lindernd.

Volksmediziner schwören auf Kümmelmilch!

Praxistipps für Bauchkinder

- **Carum carvi comp.** Säuglingszäpfchen (Wala): Zur Linderung der Beschwerden bei Drei-Monatskolik und Blähkoliken.
- **Nicotiana comp. Globuli** (Wala): Bei Bauchkrämpfen infolge von Blähungen, Reizdarm, Regelbeschwerden ab 12 J.
- **Oxalis, Folium 10% Salbe** (Weleda): Zur krampflindernden Baucheinreibung bei Verstopfung und auch nach Schock.
- **Spascupreel Tabletten** (Heel): Zur Linderung von Bauchkrämpfen oder krampfartigen Regelbeschwerden.

Akute Durchfälle – was tun?

Auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten und bei schlechtem Allgemeinzustand oder, wenn keine Besserung eintritt, unbedingt ärztlich abklären lassen!

Hilfreich sind je nach Alter und Vorliebe **Kamillentee** (Kardinalmittel), **Pfefferminztee** (bei Übelkeit) oder **Schwarztee** (bei Kreislaufproblemen).

Blutwurzel = Tormentill (Potentilla erecta)

Wichtigste Darmheilpflanze bei akuten Durchfall-erkrankungen. Die Gerbstoffe („Tormentillrot“) inaktivieren Cholerabazillen und können sogar im Colitis-Schub lindernd wirken. Anwendung:

- **Blutwurzelpulver** (Kräuterladen) messerspitzenweise in Saft, Tee oder Wasser verrührt trinken.
- **Tormentilla comp. Globuli** (Wala); begleitend bei (blutigen) Durchfällen oder gestörter Darmbarriere.

Praxistipps bei Durchfällen

- **Bolus alba comp. Pulver** (Wala): für Schulkinder bei Durchfällen mit / ohne Erbrechen.
- **Okoubasan D2 Tabletten (Sanum)**; bindet Darmgifte und stärkt die Barrierefunktion der Darmschleimhaut auch bei Allergien, Nahrungsunverträglichkeiten; Begleitmittel bei Lebensmittelvergiftungen aller Art.
- **Kohletabletten Hevert**: Darmgiftbindend u. stopfend.

Die naturheilkundliche Hausapotheke für Kinder S. 6

Wurmkräuter

Oregano (*Oregano majorana*)

Johanniskraut (*Hypericum perforatum*)

Knoblauch (*Allium sativum*)

Strahlenlose Kamille (*Matricaria discoidea*), ...

Merke: Bei Wurmbefall sollte der Darm regeneriert und gestärkt werden, z. B. mit Digestodoron Tabletten von Weleda. Auch sollten heilsame Gewürze und Nahrungspflanzen wie Karotte, Knoblauch und Kürbiskernöl in den täglichen Speiseplan integriert werden.

„One apple a day keeps the doctor away!“
(Volkswisheit)

„Alginat und Pektine (können) nachweislich Schwermetalle binden, während die Resorption von Mineralstoffen nicht beeinträchtigt wird.“ (Endreß 2002, zitiert nach Sticher/Heilmann/Zündorf: Pharmakognosie Phytopharmazie 10. Aufl. 2015)

Apfelpektin

... bindet Darmgifte und leitet diese aus
... regeneriert und schützt die Darmschleimhaut
... verhindert das Anhaften von Erregern an der Darmschleimhaut

Praxistipp: Bei Durchfällen und Bauchkrämpfen empfiehlt sich Diarrhoesan Saft, eine Kombi aus Apfelpektin und Kamillenfluidextrakt.

Anregungen zur Ausleitung von Antibiotika

Sulfur (Schwefel) leitet nach akuter Erkrankung Antibiotikarestes und Bakterientoxine aus.

Anwendungsart:

- **Sulfur D12** Globuli für Säuglinge & Kleinkinder
- **Engystol Tabletten** (Heel) für Schulkinder

Nach Antibiotika sollte die Darmschleimhaut regeneriert und die Darmflora wiederaufgebaut werden. Dazu empfehlen sich zum Beispiel:

- Colibiofen Kinder (Laves)
- Bactoflor für Kinder Pulver (Intercell)
- Lactobact Baby Pulver (Laves)
- Omni Biotic Panda Pulver (Allergosan)

Nicht zuletzt sollte auch auf eine darmgesunde Ernährung mit reichlich Ballaststoffen:

- **Kanne Brottrunk** (mit Apfelsaft und Wasser vermischt)
- **>Oxymel<** (Mischung aus Bio-Imkerhonig, Bio-Apfelessig naturtrüb und Wasser)

Die naturheilkundliche Hausapotheke für Kinder S. 7

Insektenstiche & allergische Reaktionen

Apis mellifica D12 / D30 / C30

Blasse Rötung, starke Schwellung.

1. Hilfe bei allergischen Reaktionen auf Insektenstiche.

Histaminum D12 / C30

Kann bei allen Allergien versucht werden.

Calcium Quercus Globuli (Wala)

Begleitmittel bei Allergien & Ekzemen.

Combudoron Gel (Weleda)

Zur Kühlung und Juckreizlinderung nach Stichen.

Lymphdiaral Basistropfen (Pascoe)

Erleichtert das Abschwellen bei allergischen Reaktionen u. a. auf Insektenstiche.

Praxistipp: Indianerbalsam: Man nehme 2 bis 3 saubere Spitzwegerichblätter und mache einen Knoten daraus. Den Knoten in den Handflächen mahlend quetschen bis der Saft austritt. Der Pflanzensaft wirkt antibakteriell, antiallergisch, abschwellend, wundheilend.

Bei Bienengiftallergie sollte das Kind immer ein ärztlich verordnetes Antihistaminikum bei sich haben!

Die echte Kamille (*Chamomilla recutita*)

Die echte Kamille wirkt entzündungswidrig, antibakteriell, antimykotisch, austrocknend, abschwellend, krampflösend, schmerzlindernd, ... Ihre Inhaltsstoffe (chamazulenhaltige Blauöl) binden Staphylo- und Streptokokkengifte.

Chamomilla D12 / D30: Konstitutionsmittel für besonders schmerzempfindliche und reizbare Kinder mit Neigung zu Zahnungsbeschwerden und Bauchkrämpfen; Fliegergriff lindert.

Chamomilla e radice D6 Globuli von Wala: Bei Bauchkrämpfen oder Zahnungsbeschwerden.

Ceres Chamomilla Urtinktur: Bei bakteriellen Entzündungen im Mund- und Rachenraum; verdünnt zum Gurgeln, Tupfen, Aufträufeln.

Kamillen-Inhalationsdampfbad: Empfiehlt sich bei (Fließ-)Schnupfen und Nebenhöhlenentzündungen.

Kamillenbad Ritsert: Entzündungswidriges Sitzbad von Balanitis bis Windeldermatitis.

Die naturheilkundliche Hausapotheke für Kinder S. 8

Naturheilmittel für die Haut

Was tun bei Lippenbläschen oder Warzen?

Chelidonium 10% Salbe (Weleda): Zur Lokalbehandlung von (Stech-)Warzen.

LomaHerpan Creme (Lomapharm): Bei brennenden Lippen und Fieberbläschen.

Thuja occidentalis 10% Salbe oder 20% Tinktur zum äußerlichen Gebrauch (Weleda): Zur unspezifischen Lokalbehandlung bei Warzen aller Art.

Praxistipp: Warzenkur für Schulkinder

- **Verrex äußerlich** (Pekana); mehrmals täglich auftragen
- **Verintex spag. Peka innerlich** (Pekana); 2 x täglich 8 bis 10 Tropfen

Praxistipp: Bei Fieberbläschen/Lippenherpes trägt das Auftupfen der antiviralen Urtinkturen von *Bellis perennis* (Gänseblümchen), *Geranium robertianum* (Stinkender Storchschnabel) oder *Melissa officinalis* (Zitronenmelisse) zur rascheren Abheilung bei.

2 TL pro Tasse à 200 ml heiß überbrühen, 5 – 8 Minuten ziehen lassen, abseihen, ungesüßt trinken und zur Waschung gebrauchen.

Merke: Bei Hautleiden wie Neurodermitis Darm- und Bauchspeicheldrüse mitbehandeln!

Sonnenbrand & Verbrennungen

Combudoron Flüssigkeit oder Gel (Weleda):

Juckreizlinderung und Hautregeneration nach Insektenstichen, Sonnenbrand, Strahlendermatitis und Verbrennungen 1. und 2. Grades.

Wund- und Brandgel (Wala): Zur Behandlung von Insektenstichen, Schürfwunden, Sonnenbrand, Verbrühungen und Verbrennungen

▪ Praxistipps:

Der gelartige Blattkern von **Aloearten** (*A. vera* o. *A. arborescens*) wirkt antibakteriell, wundheilend und hautregenerierend bei Sonnenbrand oder Verbrennungen; wichtig: es darf kein gelber Pflanzensaft dabei sein!

- Ätherisches **Lavendelöl** guter Qualität ist das Desinfektionsmittel der Aromatherapeuten. Es kann pur auf offene Wunden aufgebracht werden.
- Auch **Johanniskraut, Kamille** und **Ringelblume** eignen sich zur Hautregeneration bei Sonnenbrand und Verbrennungen.

Die naturheilkundliche Hausapotheke für Kinder

Was tun bei Lippenbläschen oder Warzen?

Chelidonium 10% Salbe (Weleda): Zur Lokalbehandlung von (Stech-)Warzen.

LomaHerpan Creme (Lomapharm): Bei brennenden Lippen und Fieberbläschen.

Thuja occidentalis 10% Salbe oder 20% Tinktur zum äußerlichen Gebrauch (Weleda): Zur unspezifischen Lokalbehandlung bei Warzen aller Art.

Praxistipp: Warzenkur für Schulkinder

- **Verrex äußerlich** (Pekana); mehrmals täglich auftragen
- **Verintex spag. Peka innerlich** (Pekana); 2 x täglich 8 bis 10 Tropfen

Praxistipp: Bei Fieberbläschen/Lippenherpes trägt das Auftupfen der antiviralen Urtinkturen von *Bellis perennis* (Gänseblümchen), *Geranium robertianum* (Stinkender Storchschnabel) oder *Melissa officinalis* (Zitronenmelisse) zur rascheren Abheilung bei.

„*Passiflora* wird bei Schlaflosigkeit nach aufregenden Erlebnissen, wie z. B. Festen, oder bei Schlafstörungen aufgrund von Übermüdung eingesetzt.“ (Scot & Barlow: Kräutertherapie bei Kindern)

Praxistipps für die Nerven:

- **Argentum/Rohrzucker Globuli (Wala)** morgens und **Aurum/Apis regina comp. Globuli (Wala)** abends spenden Seelenkraft nach Traumen.
- **Bryophyllum** lindert Ängste und fördert das Einschlafen, z. B. *Bryophyllum 50% Pulver* oder *Bryophyllum Argentocultum (Weleda)*.
- **P-sta spag. Peka Tropfen** (Pekana) vermitteln Gelassenheit im Prüfungsstress.
- **Passiflora** hilft bei Unruhezuständen aller Art, z. B. *Passiflora Kinderzäpfchen (Wala)*.
- **Pulsatilla D12** lindert Stimmungsschwankungen in der Pubertät.
- **Johanniskraut** arzneilich gebraucht, z. B. *Ceres Hypericum Urtinktur*, und **Safran** als Sonnenwürz hellen die Stimmung bei depressiver Verstimmung in der Kindheit und Pubertät auf.
- **Metakaveron Streukügelchen** (meta Fackler): lindern Schulängste und fördern das Einschlafen.
- **Cypripedium D6** empfiehlt sich für Kinder, die nachts putzmunter sind und spielen wollen.

Quellen und Literaturempfehlungen

- Dirnberger, Claudia: Hausmittel für Babys und Kleinkinder; Servus Verlag 2015
- Emde B., Glöckler M., Haverland D., Müller-Frahling M., Schlenk M.: Komplementärmedizin für Kinder; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart 2012
- Graf, Friedrich P.: Die Impfentscheidung. Ansichten, Überlegungen und Informationen – vor jeglicher Ausführung! Spangrade Verlag 2013
- Hirte, Martin: Impfen – Pro & Contra; Knauer Verlag 2001
- Künzle, Johann: Chrut und Uchrut; Unterberger Verlagsbuchhandlung A-Feldkirch, Auflage 1935
- Laue B., Salomon, A.: Kinder natürlich heilen; Rowohlt Taschenbuchverlag 2003/ 5. Auflage 2007
- Lucae, Christian: Kindersprechstunde: Wann muss mein Kind zur Logopädie? Natur & Medizin 3/2024
- Niederdorfer, Helmut: Lavendel könnte einige Symptome der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung verbessern; Zeitschrift f. Phytotherapie 2014; 35: 230-231
- Roggatz, Marcus: Embryonalentwicklung und Sinnesreifung – Was kann das Ungeborene wahrnehmen? Merkurstab 5/2018
- Schempp Ch. M., Manderla R., Huber R., Schaette R., Wölfle U.: Die Blutwurz, *Potentilla erecta*; Merkurstab Sonderdruck Heft 4/2015 S. 296-305
- Scott J., Barlow T.: Kräutertherapie bei Kindern; Urban & Fischer Verlag / Elsevier 2006
- Soldner G., Stellmann M.: Individuelle Pädiatrie – Leibliche, seelische und geistige Aspekte in Diagnostik und Beratung. Anthroposophisch-homöopathische Therapie; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart 2001

Firmenbroschüren

- Kindergesundheit im Fokus von Dr. Loges
- Ratgeber Kindergesundheit von Wala Arzneimittel
- Mikrobiologische Arzneimittel – Probiotische Nahrungsergänzungsmittel; Praxis-Information von Enterosan