

Literaturliste Phytotherapie

Bestimmungsbücher

- Rothmaler – Exkursionsflora von Deutschland Band 3 Gefäßpflanzen (die anderen Bände brauchen wir nicht) – unsere Empfehlung
- Flora Helvetica ganze Flora Schweiz (top aber teuer und schwer)
- Flora Helvetica Exkursionsführer – der kleine Bruder für den Rucksack
- Grundkurs Pflanzenbestimmung von Rita Lüder – für alle, die es lernen wollen
- Blatt für Blatt von Guido Fleischhauer – gut gemacht, aber gewöhnungsbedürftig
- Der Kosmos Pflanzenführer – die Fotoalternative zum Rothmaler nach Farben sortiert
- Pareys Blumenbuch – ein Klassiker, aber altbacken
- Pareys Bergblumenbuch – sehr gut, aber altbacken
- Blumen der Alpen von Kosmos – für den Rucksack

Historische Bücher (siehe ZVAB)

- Alle Reprints vom Kölbl Verlag – sie sind eine Fundgrube ersten Ranges, aber teuer
- Noch vertretbar im Preis und wirklich umfangreich ist das Kräuterbuch von Lonitzer (ca. 80,- Euro), manches gibt es auch inzwischen auf google books oder Bibliotheken umsonst als pdf
- Gerhard Madaus – Lehrbuch der biologischen Heilmittel – unerreichbar, aber teuer (entweder als 3 Bände von Olms oder als Taschenbuchausgabe in 11 Bänden im Schubert)
- Ovid Metamorphosen (Ausgabe Insel mit Bildern von Picasso)

Monografientexte – Allgemein zum Nachschlagen, um einzelne Pflanzen kennenzulernen

- Wilhelm Pelikan Heilpflanzenkunde in 3 Bänden – tiefsinnige Betrachtungen
- Sigrid Hirsch – Die Kräuter in meinem Garten – einfach gut – unser Tipp
- Kosmos Heilpflanzenführer von Ingrid und Peter Schönfelder – ein Klassiker
- Handbuch Phytotherapie von Jänicke u.a. – hervorragend, sehr modern
- Wichtl – Teedrogen: Wer es eher wissenschaftlich mag und evidenzbasiert – für Profis ein Muss (bitte immer nur die letzte Auflage kaufen, um aktuell zu sein)

Spezialtexte

- Pharmakognosie Phytopharmazie von Hänsel zum Thema Wirkstoffe und Analysen
- Lehrbuch der Pharmazeutischen Biologie von Hänsel – wissenschaftlich fundiert und wichtig
- Stockley's Phytopharmaka Interaktionen – Wechselwirkungen von Pflanzen
- Heilpflanzensignaturen von Christian Raimann
- Pflanzliche Urtinkturen von Christian Sollmann

Bücher von unseren ehemaligen Schülern

- Lehrbuch Heilpflanzenkunde von Ursel Bühring – praxisnah und umfangreich
- Lexikon der Alpenpflanzen von Astrid Süßmuth – der Tipp für die Berge

Und das Wichtigste – Bücher zur Therapie

- **Traditionelle Heilpflanzenkunde und Phytotherapie von Margret Madejsky und Olaf Rippe – Das Basisbuch für Alle**
- **Naturheilpraxis Spezial 2 Bände – gibt es nur bei Natura Naturans**
- Lehrbuch der Phytotherapie von Weiss und Fintelmann – der Klassiker für die Praxis